

Lebenslauf

Berufsausbildung

1999-2002
Schule für Gesundheitsberufe am Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam
Berufsabschluss: **examinierte Krankenschwester**

Hochschulstudium

2002-2004
Studiengang: Humanmedizin an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

2004-2009
Studiengang: Pflege und Gesundheit an der FH Bielefeld / University of Applied Sciences
Abschluss: **Bachelor of Science für Pflege und Gesundheit**
Bachelorarbeit:
Aufbau eines Beschwerdemanagements in einer Rehaklinik
Schwerpunkte:
Analyse, Entwicklung, Implementierung und Evaluation eines Beschwerdemanagements,
Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen

Existenzgründung

2010
Existenzgründung – Glücksmomente / stillen-tragen-wohlfühlen / Eröffnung des Trage Laden in Cottbus
Schwerpunkte:
„Kinaesthetics Infant Handling“ – Bindung in Balance
Kursleiterin für „Babymassage“ – DGBM e. V.
zertifizierte „Trageberaterin“ – Die Trageschule®

- 2011 **Erweiterung** der Firma Glücksmomente um das Zentrum für Primäre Prävention, Emotionelle Erste Hilfe & Bindungsförderung in Cottbus
- Schwerpunkte:**
„Basic Bonding“ Kursleiterin – ZePP Bremen
„Heilpraktikerin für Naturheilkunde“ (i. A.) – Paracelsus Heilpraktikerschule Berlin
 Kursleiterin für *„Kindermassage“* – DGBM e. V.
- 2012 **Schwerpunkte:**
„Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH)“ – ZePP Bremen
„Bindung und Autonomie“ Kursleiterin – ZePP Bremen
- 2013 **Erweiterung** der Firma Glücksmomente um die Schreiambulanz in Cottbus
- Schwerpunkte:**
„Geburtsprozess & diagnostische Fähigkeiten in der Babytherapie“ mit Matthew Appleton (GB) – ZePP-Bremen
„Polarity-Trauma-Arbeit mit Babys & Kleinkindern“ – ZePP Bremen
„Frühgeborenen die Hände reichen“ – DGBM e. V.
„Embryo in Bewegung – der Mensch als Emryo“ mit Prof. Dr. Jaap van der Wal (NL) – ZePP Bremen
- 2014 **Schwerpunkte:**
„Schwangerschaftsprozess & diagnostische Fähigkeiten in der Babytherapie“ mit Matthew Appleton (GB) – ZePP-Bremen
„PDA-Kaiserschnitt-Zange – chirurgische Interventionen im Erleben von Kind und Familie“ mit Klaus Käppeli (CH)– ZePP Bremen
„Burnout-Beraterin“ – Paracelsus Heilpraktikerschule Berlin
- 2015 **geplante Erweiterung** der Firma Glücksmomente um die Heilpraxis als Schwerpunktpraxis rund um Schwangerschaft, Geburt & Eltern sein
- berufsbegleitender Studienbeginn zur Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung *„Heilpraktiker für Psychotherapie“* – TAW Cottbus

	<p>Schwerpunkte: <i>„Palpation von Geburtsmustern in der Babytherapie“</i> Teil 1 & 2 mit Matthew Appleton (GB) - ZePP Bremen</p> <p><i>„Beziehung beginnt im Mutterbauch – Nabelschnuraffekte“</i> mit Matthew Appleton (GB) – ZePP Bremen</p>
2015 – 2018	<p>Ausbildungsprogramm in <i>„Präventiver Körperpsychotherapie zur EEH-Therapeutin“</i> mit Thomas Harms & Karin Meyer-Harms einschließlich Supervision, Lehrtherapie und Methodentrainings – ZePP Bremen</p>
2017 - 2018	<p>Ausbildungsprogramm und Vertiefung in <i>„Integrativer Babytherapie“</i> mit Matthew Appleton in geschlossener Ausbildungsgruppe – ZePP Bremen</p>
Seit November 2018	<p>Pflegeperson für Vater nach schwerer Erkrankung</p>
Seit März 2019	<p>Pflegeperson für Mutter durch schwere Krankheit bis zum Versterben in Häuslichkeit im Juni 2019</p> <p>Stilllegung der Firma Glücksmomente auf unbestimmte Zeit</p>

Aktuelle Tätigkeit

Seit Mai 2020	<p>Stellvertretende Pflegedienstleitung im ambulanten Pflegedienst Der Pflegeluchs in Cottbus</p> <p>Schwerpunkte: Qualitätsmanagement, Ausbildung von Fachkräften und Praxiskoordination, Pflegeberatungen nach § 37.3 SGB XI und § 45 SGB XI, Abrechnung</p> <p>pflegerischer Schwerpunkt: die Versorgung von Menschen am Lebensende und die Begleitung der Angehörigen</p>
Seit 2022	<p>Entwicklung eines Konzeptes für ein ganzheitliches Gesundheitshaus in Cottbus mit der Versorgung vom Lebensanfang bis zu Lebensende in einer interdisziplinären Projektgruppe</p> <p>Entwicklung und Aufbau eines freien Lernortes in Cottbus, als Angebot für Familien, im Sinne einer Anlauf-, Begegnungs- und Beratungsstelle nach ganzheitlichem Konzept</p>